



KREATIVER



Adventskalender

FÜR EINE KREATIVE ADVENTSZEIT

<p>Inspiration</p> <p>„Worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken, wird Realität“ <i>(nach dem Gesetz der Anziehung)</i></p> <p>1</p>	<p>Neue Ideen</p> <p>Schreibe 20 (Lieblings-) Begriffe auf, schneide sie aus, drehe sie um, ziehe jeweils zwei Begriffe und kombiniere sie, entstehen neue Verbindungen & Ideen?</p> <p>2</p>	<p>Routinen</p> <p>Mache heute etwas zum ersten Mal. Durchbreche Routinen, ändere die Reihenfolge von Dingen, die du tust und sei mutig. Das fördert die Kreativität.</p> <p>3</p>	<p>Ideen festhalten</p> <p>Schaffe dir ein Notizbuch an. Ideen kommen zwischendurch. Hier kannst du deine kreativen Einfälle festhalten.</p> <p>4</p>	<p>ABC-Technik</p> <p>Erstelle eine Liste und finde für jeden Buchstaben aus dem Alphabet eine Idee oder einen Begriff.</p> <p>5</p>	<p>Kulinarisch Kreativ</p> <p>Backe z. B. Kekse, ein Lebkuchenhaus oder Bratäpfel.</p> <p><i>happy</i> Nikolausi</p> <p>6</p>	<p>30 Kreise <i>(nach Bob McKim)</i></p> <p>Verwandle 30 Kreise in 3 Minuten zu etwas Erkennbaren (Skizzen, Farben und Wörter sind auch erlaubt). <i>(Ein Template findest du auf meinem Blog.)</i></p> <p>7</p>
<p>Sketchnotes</p> <p>Suche dir ein aktuelles Thema aus und fertige Sketchnotes dazu an. Indem du Inhalte visualisierst, verinnerlichst du Zusammenhänge und förderst die Kreativität.</p> <p>8</p>	<p>Mindmapping</p> <p>Schreibe ein zentrales Thema, für das du eine Lösung suchst auf Papier, kreise es ein, ergänze Verbindungen, strukturiere und visualisiere Ideen auf der Map.</p> <p>9</p>	<p>Inspiration</p> <p>„Alle Träume können wahr werden, wenn wir den Mut haben ihnen zu folgen“ <i>(Walt Disney)</i></p> <p>10</p>	<p>Sei freundlich</p> <p>Probieren heute unvoreingenommen zu denken. Hinterfrage alles. Vermische Fantasie und Realität. Zeichentrickfilme können hier inspirieren.</p> <p>11</p>	<p>Entdecke Neues</p> <p>Immer wenn dir im Alltag eine Frage einfällt, schreibe sie auf, erstelle eine Liste und nimm dir Zeit, Antworten auf deine Fragen zu finden.</p> <p>12</p>	<p>Weihnachtspost</p> <p>Schreibe deinen Lieben eine Weihnachtskarte. Vielleicht kannst du die Karte selber basteln und bemalen oder Handlettering ausprobieren.</p> <p>13</p>	<p>Perspektivwechsel</p> <p>Besuche einen neuen Ort oder wähle bei einem Spaziergang eine neue Strecke und finde deinen persönlichen Glücksort.</p> <p>14</p>
<p>Was wäre wenn Technik <i>(nach Alex Osborn)</i></p> <p>Überlege dir was möglich wäre, wenn real existierende Gegebenheiten nicht existieren würden. Überschreite Denkgrenzen.</p> <p>15</p>	<p>Upcycling</p> <p>Überlege dir eine kreative Geschenkverpackung. Verpacke Geschenke mal anders als sonst. Vielleicht kannst du etwas upcyclen?</p> <p>16</p>	<p>Morphologischer Kasten</p> <p>Zerlege ein Problem in einzelne Parameter und überlege dir zu den Parametern mögliche Ausprägungen. <i>(Ein Template findest du auf meinem Blog.)</i></p> <p>17</p>	<p>Inspiration</p> <p>Was würde dich besonders inspirieren um loszulegen? Ein neues Buch zum Beispiel? Dann mache dir heute selber ein Geschenk.</p> <p>18</p>	<p>Brainstorming</p> <p>Identifiziere mind. 2 Probleme des alltäglichen Lebens & überlege dir Lösungen. Überprüfe deine Ideen anschließend auf Machbarkeit.</p> <p>19</p>	<p>Neue Ideen</p> <p>Sammle etwas aus der Natur. Zeichne die Formen, der Dinge, die du gesammelt hast auf ein Blatt Papier. Kombiniere Sie – entstehen hier neue Formen? Neue Produktideen?</p> <p>20</p>	<p>Inspiration</p> <p>Verabrede dich zu einem kreatives Gespräch (z. B. Online) mit Freunden. Vielleicht könnt ihr über geänderte Routinen, neue Kreativitätstechniken und Ideen sprechen?</p> <p>21</p>
<p>Entdecke Neues</p> <p>Über welches Thema wolltest du schon immer mal mehr erfahren? Lies' Artikel oder schau dir eine spannende Doku zu dem Thema an.</p> <p>22</p>	<p>Inspiration</p> <p>„The world always seems brighter when you've just made something that wasn't there before.“ <i>(Neil Gaiman)</i></p> <p>23</p>	<p>Kreativität steigern</p> <p>Musik & Entspannung machen den Kopf frei und steigern die Kreativität.</p> <p>24</p>	<p><i>frohe Weihnachten</i></p> <p>Teile deine kreativen Projekte & inspiriere andere!</p> <p>#kreativer🌟Adventskalender</p> <p>Wenn du dich für weitere Kreativitätstechniken interessierst, schau mal nach der: Walt-Disney-Methode, De Bono Hüte, Relevanzbaumanalyse, SCAMPER, Osborn- und Raikov-Methode oder World Café...</p>			

